

夕食献立表

行事食

2023年
12月1日~12月30日

25日 クリスマス

1日(金)
豚の生姜焼き
ニラ玉
ひじきサラダ
豆腐の味噌汁
御飯

2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
鶏の唐揚げ	鯖みりん	豚南蛮そば	三色丼	アジフライ	チンジャオロース
冬瓜のカニカマあんかけ	もやしとニラのチャンプルー	里芋田楽	フキと厚揚げの炒り煮	マカロニソテー	ナスの煮浸し
しめじのポン酢和え	さつま芋とかぼちゃのサラダ	キャベツのしば漬け和え	小松菜の梅とろろ昆布和え	おかか和え	もやしの中華和え
オクラの味噌汁	なめこの味噌汁	つゆ	麩の味噌汁	白菜の味噌汁	ワカメスープ
御飯	御飯	ワカメ御飯	フルーツ	御飯	御飯

8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)
ハンバーグ	魚の塩麹焼き	牛肉と厚揚げの甘辛煮	ビーフカレー	魚の酢豚風	焼きうどん
大根と油揚げの甘辛煮	厚揚げのエノキ煮	ポトフ	かぼちゃコロケ	さつま芋煮	高菜炒め
人参のマリネ	貝柱の酢の物	ワカメと春雨の生姜酢	コールスロー	切干とほうれん草のサラダ	カリフラワーのカレー酢
ナスの味噌汁	かき玉汁	しめじの味噌汁	フルーツ	豆腐の味噌汁	ワカメの味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)
かに玉	チキン南蛮	魚の梅しそ焼き	豚肉のゴマ味噌焼き	肉じゃが	鶏の照り焼き
けんちん煮	青菜の中華炒め	きんぴら	切干大根	イカとアスパラの炒め物	エビの春雨煮
青菜の磯和え	はりはり漬け	さつま芋のサラダ	白菜とワカメの酢の物	海藻サラダ	大根の和風おかかマヨサラダ
キャベツの味噌汁	なめこの味噌汁	すまし汁	豆腐の味噌汁	すまし汁	椎茸の味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)
瓦そば	タラのパン粉焼き	プルコギ風	魚の南蛮	牛肉の卵とじ	散らし寿司
ちくわの磯辺揚げ	肉団子のケチャップ煮	かぼちゃのいところ煮	大豆の五目煮	じゃこピーマン	いも煮
キャベツときゅうりのゴマ油漬け	スパゲッティサラダ	きゅうりとワカメの生姜酢	白菜のおかかじゃこ和え	チンゲン菜のゴマ酢和え	白和え
つゆ	ワカメスープ	白菜の味噌汁	なめこの味噌汁	ナスの味噌汁	お吸い物
生姜御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	抹茶羊羹

26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
おでん	鮭フライ	豚肉のピカタ	シチュー	鶏のこってり煮
キャベツの甘辛味噌炒め	炊き合わせ	切干とひじきの煮物	青菜の卵炒め	ブロッコリーのオリーブ炒め
ワカメの酢の物	チョレギサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	もやしの中華和え
麩の味噌汁	エノキの味噌汁	豆腐の味噌汁	フルーツ	ナスの味噌汁
御飯	御飯	御飯	ピース御飯	御飯

商品の都合により、献立が変更することがあります。
夕食は午後7時までにお召し上がりください。

(有)ゴールデン・エイジ・サービス
TEL 255-2005