

# 夕食献立表

2024年

5月1日~5月31日

行事食

3日(金)憲法記念日

1日(水)

魚と大根の煮付け

もやしとニラのチャンプルー

ピーナッツ和え

なめこの味噌汁

御飯

2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)
ポークチャップ	散らし寿司	シチュー	豚南蛮そば	麻婆豆腐	魚の梅しそ焼き
かぼちゃ煮	唐揚げ	キャベツの生姜炒め	かき揚げ	ジャーマンポテト	菜の花と油あげの煮物
白菜とワカメの酢の物	辛子和え	マカロニサラダ	トマトのマリネ	しらすの酢の物	レンコンのサラダ
中華スープ	あさりの味噌汁	フルーツ	つゆ	ワカメスープ	大根の味噌汁
御飯	抹茶羊羹	ピース御飯	ゆかり御飯	御飯	御飯
8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)
チキンカレー	オムレツ	魚の甘酢あんかけ	スタミナ炒め	三色丼	牛肉のおろし煮
かぼちゃコロッケ	白菜のクリーム煮	ブロッコリーのカレーマヨ炒め	さつま芋煮	揚げ出し豆腐	かぼちゃのきんぴら
コールスロー	人参のマリネ	はりはり漬け	春雨の中華サラダ	ぬた和え	もやしの中華和え
牛乳寒	ワカメの味噌汁	里芋の味噌汁	かき玉汁	すまし汁	豆腐の味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	フルーツ	御飯
14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
鯖みりん	焼きうどん	肉じゃが	チンジャオロース	魚の幽庵焼き	タラのパン粉焼き
明太子スパゲッティ	炊き合わせ	イカとアスパラの炒め物	ジャーマンポテト	人参しりしり	肉団子のケチャップ煮
大豆サラダ	桜エビの酢の物	菜の花の酢味噌和え	ワカメと春雨の酢の物	山芋と油揚げのポン酢サラダ	クラゲの酢の物
オクラの味噌汁	なめこの味噌汁	厚揚げの味噌汁	中華スープ	キャベツの味噌汁	白菜の味噌汁
御飯	混ぜ御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
魚のトマトソース	とんかつ	牛肉の卵とじ	魚の唐揚げ	鶏のハニーマスタード焼き	八宝菜
若竹煮	がんも煮	ふろふき大根	厚揚げのエノキ煮	ブロッコリーのカニあんかけ	じゃが芋のきんぴら
茶そばサラダ	源平なます	小松菜の梅とろろ昆布和え	切干とほうれん草のサラダ	人参とワカメの酢の物	キャベツのしば漬和え
すまし汁	かき玉汁	椎茸の味噌汁	すまし汁	コンソメスープ	すまし汁
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
かに玉	とり天	ハンバーグ	魚の塩麹焼き	チキン南蛮	エビフライ
ちくわと昆布の煮物	里芋のあんかけ	青菜の卵炒め	大豆の五目煮	マカロニソテー	さつま芋煮
チンゲン菜のゴマ酢和え	オクラとなめ茸の和え物	大根の和風おおかマヨサラダ	カリフラワーのカレー酢	ゴマ和え	ぬた和え
かぼちゃの味噌汁	すまし汁	ワカメスープ	豆腐の味噌汁	ニラの味噌汁	麩の味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

商品の都合により、献立が変更することがあります。  
夕食は午後7時までにお召し上がりください。

(有)ゴールデン・エイジ・サービス  
TEL 255-2005