

昼食献立表

2024年

11月1日~11月30日

行事食

23日(土) 勤労感謝の日

1日(金)

おでん
イカとアスパラの炒め物
人参とワカメの酢の物
エノキの味噌汁
御飯

2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
チキンカツ	豚南蛮そば	鮭フライ	ビーフシチュー	鶏のハニーマスタード焼き	魚の生姜煮
青菜の中華炒め	ふろふき大根	チャプチェ風	かぼちゃコロッケ	ひじきと大豆の煮物	じゃが芋明太
カリフラワーのカレー酢	トマトのマリネ	小松菜の梅とろろ昆布和え	レタスサラダ	キャベツのゆかり和え	ワカメと春雨の生姜酢
すまし汁	つゆ	ワカメの味噌汁	フルーツ寒天	もやしの味噌汁	キャベツの味噌汁
御飯	ゆかり御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)
お好み焼き	魚の竜田揚げ	ハンバーグ	魚の梅しそ焼き	豚肉のゴマ味噌焼き	オムレツ
高菜炒め	青菜と厚揚げの炒め物	けんちん煮	じゃこピーマン	チリコンカン	白菜とツナの煮浸し
ポテトサラダ	人参のマリネ	青菜の磯和え	キャベツの昆布和え	クラゲの酢の物	茶そばサラダ
すまし汁	かき玉汁	椎茸の味噌汁	すまし汁	青菜の味噌汁	コンソメスープ
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)
魚のおろし煮	鶏のケチャップ煮	きつねうどん	魚の西京焼き	肉団子の甘酢	三色丼
ひじき煮	青菜の卵炒め	天ぷら	市松煮	ニラ玉	揚げ出し豆腐
もやしのゴマ酢和え	大根の和風おかつマヨサラダ	小松菜の野沢菜風	カリフラワーの甘酢	シーザーサラダ	キャベツのしば漬和え
麩の味噌汁	里芋の味噌汁	つゆ	すまし汁	中華スープ	すまし汁
御飯	御飯	炊き込み御飯	御飯	御飯	フルーツ寒天

20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)
魚のカレームニエル	回鍋肉	鶏のレモン焼き	魚の雪中蒸し	チキンカレー	魚の酢豚風
ナスとオクラの炒め物	大学芋	厚揚げのエノキ煮	袋煮	かぼちゃコロッケ	大豆の五目煮
レンコンのサラダ	春雨の辛子マヨサラダ	カニカマの酢の物	源平なます	ツナサラダ	白和え
しめじの味噌汁	ワカメスープ	白菜の味噌汁	すまし汁	牛乳寒	さつま芋の味噌汁
御飯	御飯	御飯	赤飯	御飯	御飯

26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
チキン南蛮	ミートローフ	魚のピカタ	シチュー	エビフライ
エビの春雨煮	小松菜とちくわの炒め煮	じゃが芋とツナの煮ころがし	青菜の中華炒め	ふろふき大根
オクラとなめ草の和え物	もやしとハムのサラダ	ぬた和え	イカの酢の物	春雨の中華サラダ
もやしの味噌汁	なめこの味噌汁	大根の味噌汁	フルーツ	麩の味噌汁
御飯	御飯	御飯	ピース御飯	御飯

商品の都合により、献立が変更することがあります。
昼食は午後2時までにお召し上がりください。

(有)ゴールデン・エイジ・サービス
TEL 255-2005