

夕食献立表

2024年

12月1日~12月30日

行事食

24日 クリスマスイブ

1日(日)

豚の生姜焼き

ニラ玉

ひじきサラダ

豆腐の味噌汁

御飯

| 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 7日(土) |
|-------------|---------------|-------------|--------------|---------|----------|
| 鶏の唐揚げ | 鯖みりん | 豚南蛮そば | 三色丼 | 鮭フライ | チンジャオロース |
| 冬瓜のカニカマあんかけ | もやしとニラのチャンプルー | 里芋田楽 | フキと厚揚げの炒り煮 | マカロニソテー | ナスの煮浸し |
| しめじのポン酢和え | さつま芋とかぼちゃのサラダ | キャベツのしば漬け和え | 小松菜の梅とろろ昆布和え | おかか和え | もやしの中華和え |
| オクラの味噌汁 | なめこの味噌汁 | つゆ | 麩の味噌汁 | 白菜の味噌汁 | ワカメスープ |
| 御飯 | 御飯 | ワカメ御飯 | フルーツ寒天 | 御飯 | 御飯 |

| 8日(日) | 9日(月) | 10日(火) | 11日(水) | 12日(木) | 13日(金) |
|------------|----------|------------|----------|--------------|-------------|
| ハンバーグ | 魚の塩麹焼き | 牛肉と厚揚げの甘辛煮 | ビーフカレー | 魚の酢豚風 | 焼きうどん |
| 大根と油揚げの甘辛煮 | 厚揚げのエノキ煮 | ポトフ | かぼちゃコロッケ | さつま芋煮 | 高菜炒め |
| 人参のマリネ | 貝柱の酢の物 | ワカメと春雨の生姜酢 | コールスロー | 切干とほうれん草のサラダ | カリフラワーのカレー酢 |
| ナスの味噌汁 | かき玉汁 | しめじの味噌汁 | フルーツ | 豆腐の味噌汁 | ワカメの味噌汁 |
| 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 |

| 14日(土) | 15日(日) | 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) |
|----------|---------|----------|------------|-------------|---------------|
| かに玉 | チキン南蛮 | 魚の梅しそ焼き | 豚肉のゴマ味噌焼き | 肉じゃが | 鶏の照り焼き |
| けんちん煮 | 青菜の中華炒め | きんぴら | 切干大根 | イカとアスパラの炒め物 | エビの春雨煮 |
| 青菜の磯和え | はりはり漬け | さつま芋のサラダ | 白菜とワカメの酢の物 | 海藻サラダ | 大根の和風おかかマヨサラダ |
| キャベツの味噌汁 | なめこの味噌汁 | すまし汁 | 豆腐の味噌汁 | かき玉汁 | 椎茸の味噌汁 |
| 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 |

| 20日(金) | 21日(土) | 22日(日) | 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) |
|----------------|----------|------------|--------------|--------|-------------|
| 瓦そば | 魚のおろし煮 | タラのパン粉焼き | 豚肉と厚揚げのカレー炒め | 散らし寿司 | お好み焼き |
| ちくわの磯辺揚げ | 白菜の煮浸し | 肉団子のケチャップ煮 | 人参しりしり | いも煮 | じゃこピーマン |
| キャベツときゅうりのゴマ油漬 | レンコンのサラダ | スパゲッティサラダ | ミモザサラダ | 白和え | チンゲン菜のゴマ酢和え |
| つゆ | 豆腐の味噌汁 | ワカメスープ | すまし汁 | お吸い物 | ナスの味噌汁 |
| 生姜御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 抹茶羊羹 | 御飯 |

| 26日(木) | 27日(金) | 28日(土) | 29日(日) | 30日(月) |
|-------------|-----------|---------|--------|---------------|
| おでん | 豚肉のピカタ | チキンカツ | シチュー | 鶏のこってり煮 |
| キャベツの甘辛味噌炒め | 切干とひじきの煮物 | 炊き合わせ | 青菜の卵炒め | ブロッコリーのオリーブ炒め |
| ワカメの酢の物 | ポテトサラダ | チョレギサラダ | 春雨サラダ | もやしの中華和え |
| 麩の味噌汁 | 豆腐の味噌汁 | エノキの味噌汁 | フルーツ | ナスの味噌汁 |
| 御飯 | 御飯 | 御飯 | ピース御飯 | 御飯 |

商品の都合により、献立が変更することがあります。
夕食は午後7時までにお召し上がりください。

(有)ゴールデン・エイジ・サービス
TEL 255-2005