

# 夕食献立表

2025年

4月1日~4月30日

行事食

18日(金) 発明の日

1日(火)

|            |
|------------|
| きつねうどん     |
| 揚げ出し豆腐     |
| 人参とワカメの酢の物 |
| つゆ         |
| 炊き込み御飯     |

| 2日(水)      | 3日(木)      | 4日(金)          | 5日(土)     | 6日(日)     | 7日(月)        |
|------------|------------|----------------|-----------|-----------|--------------|
| 豚の味噌焼き     | タラのパン粉焼き   | ささみの磯香揚げ       | 魚の生姜煮     | 牛肉の卵とじ    | 豚肉と厚揚げのカレー炒め |
| フキと厚揚げの炒り煮 | 肉団子のケチャップ煮 | ブロッコリーのカレーマヨ炒め | かぼちゃのきんぴら | ふろふき大根    | さつま芋煮        |
| オクラとお豆のサラダ | ピーナッツ和え    | スパゲッティサラダ      | カリフラワーの甘酢 | しめじのポン酢和え | ひじきサラダ       |
| すまし汁       | かき玉汁       | 大根の味噌汁         | もやしの味噌汁   | ニラの味噌汁    | すまし汁         |
| 御飯         | 御飯         | 御飯             | 御飯        | 御飯        | 御飯           |

| 8日(火)    | 9日(水)      | 10日(木)   | 11日(金)     | 12日(土)   | 13日(日)     |
|----------|------------|----------|------------|----------|------------|
| 肉じゃが     | 魚の甘酢風      | ガリバタ鶏    | かに玉        | チンジャオロース | 鶏のレモン焼き    |
| エビの春雨煮   | きんぴら       | じゃこピーマン  | 青菜と厚揚げの炒め物 | がんも煮     | 切干とひじきの煮物  |
| ナムル      | 春雨の辛子マヨサラダ | かぼちゃサラダ  | はりはり漬け     | 春雨サラダ    | キャベツのゆかり和え |
| キャベツの味噌汁 | 椎茸の味噌汁     | キャベツの味噌汁 | ナスの味噌汁     | ワカメスープ   | しめじの味噌汁    |
| 御飯       | 御飯         | 御飯       | 御飯         | 御飯       | 御飯         |

| 14日(月)            | 15日(火)  | 16日(水)        | 17日(木)   | 18日(金) | 19日(土)        |
|-------------------|---------|---------------|----------|--------|---------------|
| ポークチャップ           | 魚の南蛮    | チキンカツ         | 焼きうどん    | 散らし寿司  | 魚の塩麴焼き        |
| ピーマンとじゃが芋のオイスター炒め | かぼちゃ煮   | ブロッコリーのカニあんかけ | 大豆の五目煮   | 若竹煮    | 大根のそぼろ煮       |
| 源平なます             | チョレギサラダ | ポテトサラダ        | 小松菜の野沢菜風 | 白和え    | さつま芋とかぼちゃのサラダ |
| すまし汁              | なめこの味噌汁 | ニラの味噌汁        | ワカメスープ   | お吸い物   | 白菜の味噌汁        |
| 御飯                | 御飯      | 御飯            | 混ぜ御飯     | おはぎ    | 御飯            |

| 20日(日)    | 21日(月)      | 22日(火) | 23日(水)    | 24日(木)         | 25日(金)    |
|-----------|-------------|--------|-----------|----------------|-----------|
| シチュー      | チキン南蛮       | 回鍋肉    | 魚のトマトソース  | オムレツ           | 豚肉のゴマ味噌焼き |
| ひじきと大豆の煮物 | けんちん煮       | じゃこじゃが | 糸コンのタラコ炒め | 厚揚げのエノキ煮       | ナスの煮浸し    |
| 菜の花のお浸し   | オクラとなめ茸の和え物 | 辛子和え   | カニカマの酢の物  | キャベツときゅうりのゴマ油漬 | ひじきサラダ    |
| フルーツ      | もやしの味噌汁     | ワカメスープ | 白菜の味噌汁    | コンソメスープ        | すまし汁      |
| 御飯        | 御飯          | 御飯     | 御飯        | 御飯             | 御飯        |

| 26日(土)      | 27日(日)      | 28日(月)   | 29日(火)  | 30日(水)       |
|-------------|-------------|----------|---------|--------------|
| 魚の幽庵焼き      | 鶏の唐揚げ       | ハンバーグ    | 豚肉のピカタ  | 瓦そば          |
| 炒り豆腐        | ナポリ風スパゲッティ  | 青菜の卵炒め   | ひじき煮    | ちくわの磯辺揚げ     |
| キャベツのしば漬け和え | エノキと菜の花の和え物 | さつま芋のサラダ | もやし中華和え | 切干とほうれん草のサラダ |
| なめこの味噌汁     | すまし汁        | 豆腐の味噌汁   | コンソメスープ | つゆ           |
| 御飯          | 御飯          | 御飯       | 御飯      | 生姜御飯         |

商品の都合により、献立が変更することがあります。  
夕食は午後7時までにお召し上がりください。

(有)ゴールデン・エイジ・サービス  
TEL 255-2005