

夕食献立表

2025年
5月1日~5月31日

行事食

3日(土)憲法記念日

1日(木)

魚と大根の煮付け

もやしとニラのチャンプルー

青菜の磯和え

なめこの味噌汁

御飯

2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
ポークチャップ	散らし寿司	シチュー	豚南蛮そば	チキンカツ	魚の梅しそ焼き
かぼちゃ煮	唐揚げ	キャベツの生姜炒め	かき揚げ	菜の花と油揚げの煮物	揚げ出し豆腐
白菜とワカメの酢の物	辛子和え	マカロニサラダ	トマトのマリネ	レンコンのサラダ	かぼちゃサラダ
中華スープ	あさりの味噌汁	フルーツ	つゆ	すまし汁	ナスの味噌汁
御飯	抹茶羊羹	ピース御飯	ゆかり御飯	御飯	御飯
8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)
チキンカレー	オムレツ	魚の甘酢風	スタミナ炒め	麻婆豆腐	牛肉のおろし煮
かぼちゃコロッケ	白菜のクリーム煮	ブロッコリーのカレーマヨ炒め	ひじきと大豆の煮物	さつま芋煮	かぼちゃのきんぴら
コールスロー	人参のマリネ	はりはり漬け	春雨の中華サラダ	しらすの酢の物	もやしの中華和え
牛乳寒	ワカメの味噌汁	里芋の味噌汁	かき玉汁	ワカメスープ	豆腐の味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)
鶏の唐揚げ	焼きうどん	肉じゃが	魚の幽庵焼き	チンジャオロース	魚の南蛮
明太子スパゲッティ	炊き合わせ	イカとアスパラの炒め物	人参しりしり	ジャーマンポテト	肉団子のケチャップ煮
大豆サラダ	桜エビの酢の物	菜の花の酢味噌和え	山芋と油揚げのボン酢サラダ	ワカメと春雨の酢の物	茶そばサラダ
オクラの味噌汁	なめこの味噌汁	厚揚げの味噌汁	キャベツの味噌汁	中華スープ	白菜の味噌汁
御飯	混ぜ御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
魚のトマトソース	とんかつ	牛肉の卵とじ	お好み焼き	鶏のハニーマスタード焼き	肉うどん
若竹煮	がんも煮	ふろふき大根	高菜炒め	ブロッコリーのカニあんかけ	厚揚げのエノキ煮
クラゲの酢の物	源平なます	小松菜の梅とろろ昆布和え	スパゲッティサラダ	人参とワカメの酢の物	キャベツときゅうりのゴマ油漬
すまし汁	かき玉汁	椎茸の味噌汁	すまし汁	コンソメスープ	つゆ
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	ワカメ御飯
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
かに玉	とり天	ハンバーグ	魚の塩麹焼き	チキン南蛮	エビフライ
ちくわと昆布の煮物	里芋のあんかけ	青菜の卵炒め	大豆の五目煮	マカロニソテー	さつま芋煮
チンゲン菜のゴマ酢和え	オクラとなめ茸の和え物	大根の和風おかつマヨサラダ	カリフラワーのカレー酢	ゴマ和え	ぬた和え
かぼちゃの味噌汁	すまし汁	ワカメスープ	豆腐の味噌汁	ニラの味噌汁	麩の味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

商品の都合により、献立が変更することがあります。
夕食は午後7時までにお召し上がりください。

(有)ゴールデン・エイジ・サービス
TEL 255-2005