

昼食献立表

2025年
5月1日～5月31日

行事食

3日(土)憲法記念日

1日(木)

鶏のレモン焼き
マカロニソテー
オクラとお豆のサラダ
すまし汁
御飯

2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
きつねうどん	魚の塩焼き	鮭フライ	魚の西京焼き	お好み焼き	鶏のケチャップ煮
変わり揚げ	肉じゃが	春雨の炒め物	市松煮	高菜炒め	ニラ玉
小松菜の野沢菜風	きゅうりの生姜酢	ピーナッツ和え	チンゲン菜のゴマ酢和え	スパゲティサラダ	キャベツの昆布和え
つゆ	お吸い物	厚揚げの味噌汁	麩の味噌汁	豆腐の味噌汁	かぼちゃの味噌汁
炊き込み御飯	赤飯	御飯	御飯	御飯	御飯

8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)
魚のソテー	回鍋肉	ガリバタ鶏	魚の生姜煮	豚肉のゴマ味噌焼き	白身フライ
小松菜とちくわの炒め煮	大学芋	青菜と厚揚げの炒め物	炒り豆腐	じゃこピーマン	青菜の中華炒め
ゴボウサラダ	海藻サラダ	山芋の酢の物	カニカマの酢の物	ぬた和え	カリフラワーの甘酢
椎茸の味噌汁	中華スープ	すまし汁	すまし汁	さつま芋の味噌汁	麩の味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)
豚の生姜焼き	ミートローフ	魚の竜田揚げ	鶏のこってり煮	魚の酢豚風	豚肉と厚揚げのカレー炒め
ブロッコリーのオリーブ炒め	ポトフ	ひじき煮	ナスとピーマンの炒め物	けんちん煮	じゃが芋の煮ころがし
貝柱の酢の物	春雨の辛子マヨサラダ	かぼちゃとさつま芋のサラダ	白菜とワカメのゴマ酢和え	おかか和え	ツナサラダ
もやしの味噌汁	かき玉汁	すまし汁	豆腐の味噌汁	もやしの味噌汁	エノキの味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
ささみの磯香揚げ	ビーフカレー	タラのパン粉焼き	魚の唐揚げ	冷しゃぶ	魚のおろし煮
お豆腐とひじきの煮物	ナポリ風スパゲッティ	菜の花と油揚げの煮物	じゃが芋のきんぴら	チリコンカン	フキと厚揚げの炒り煮
エノキと菜の花の和え物	切干とほうれん草のサラダ	ポテトサラダ	チョレギサラダ	オクラと山芋のサラダ	青菜の磯和え
コンソメスープ	フルーツ寒天	麩の味噌汁	中華スープ	ニラの味噌汁	ナスの味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
チキンカツ	魚のカレームニエル	プルコギ風	シチュー	豚の味噌焼き	瓦そば
チャプチェ風	炒り豆腐	じゃが芋明太	かぼちゃコロッケ	じゃこピーマン	ちくわの磯辺揚げ
しめじのボン酢和え	ナムル	ワカメの酢の物	辛子和え	かぼちゃサラダ	青菜と桜エビのお浸し
かき玉汁	キャベツの味噌汁	すまし汁	フルーツ	すまし汁	つゆ
御飯	御飯	御飯	ピース御飯	御飯	生姜御飯

商品の都合により、献立が変更することがあります。
昼食は午後2時までにお召し上がりください。

(有)ゴールデン・エイジ・サービス
TEL 255-2005