

昼食献立表

2025年

8月1日～8月31日

行事食

13日

1日（金）

豚の生姜焼き

ナスとオクラの炒め物

海藻サラダ

しめじの味噌汁

御飯

2日（土）	3日（日）	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）
とり天	回鍋肉	タラのパン粉焼き	豚南蛮そば	魚のあんかけ	牛肉のおろし煮
炊き合わせ	かぼちゃ煮	ナポリ風スパゲティ	かき揚げ	糸コンのタラコ炒め	高野豆腐の含め煮
青菜と桜エビのお浸し	源平なます	白菜のおかかじゃこ和え	トマトのマリネ	青菜の磯和え	チンゲン菜のゴマ酢和え
なめこの味噌汁	かき玉汁	すまし汁	つゆ	かぼちゃの味噌汁	すまし汁
御飯	御飯	御飯	混ぜ御飯	御飯	御飯

8日（金）	9日（土）	10日（日）	11日（月）	12日（火）	13日（水）
焼きうどん	鶏のケチャップ煮	魚の幽庵焼き	スタミナ炒め	冷しゃぶ	天ぷら
高菜炒め	ちくわと昆布の煮物	肉団子のケチャップ煮	さつま芋煮	春雨の炒め物	冬瓜のカニカマあんかけ
かぼちゃサラダ	ゴマ和え	ひじきサラダ	カニカマの酢の物	キャベツの昆布和え	ピーナッツ和え
二つの味噌汁	豆腐の味噌汁	しめじの味噌汁	すまし汁	すまし汁	つゆ
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	赤飯

14日（木）	15日（金）	16日（土）	17日（日）	18日（月）	19日（火）
鶏の唐揚げ	鮭フライ	鶏のこってり煮	豚肉のゴマみそ焼き	お好み焼き	魚の塩麴焼き
ナスの煮浸し	青菜と厚揚げの炒め物	明太子スパゲッティ	冬瓜と油揚げの煮物	じゃこピーマン	ジャーマンポテト
トマトサラダ	レンコンのサラダ	オクラとなめ草の和え物	ワカメと春雨の生姜酢	山芋の酢の物	レタスサラダ
椎茸の味噌汁	麩の味噌汁	すまし汁	豆腐の味噌汁	ワカメスープ	厚揚げの味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	混ぜ御飯	御飯

20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）	24日（日）	25日（月）
鶏のレモン焼き	白身フライ	きつねうどん	牛肉と厚揚げの甘辛煮	魚の味噌煮	油淋鶏
ゴーヤチャンプルー	切干とひじきの煮物	かき揚げ	炊き合わせ	揚げ出し豆腐	チャプチェ風
きゅうりとワカメのツナサラダ	人参ラペ	はりはり漬け	しめじのボン酢和え	小松菜の梅とろろ昆布和え	ぬた和え
オクラの味噌汁	さつま芋の味噌汁	つゆ	大根の味噌汁	豆腐の味噌汁	中華スープ
御飯	御飯	炊き込み御飯	御飯	御飯	御飯

26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）	31日（日）
魚の幽庵焼き	魚の唐揚げ	麻婆茄子	魚のカレームニエル	ミートローフ	瓦そば
大学芋	ビーフン	じゃが芋とツナの煮ころがし	ブロッコリーのカニあんかけ	ポトフ	ちくわの天ぷら
キャベツときゅうりのゴマ油漬	オクラと山芋の和え物	小松菜の野沢菜風	ゴボウサラダ	もやしとハムのサラダ	トマトのマリネ
すまし汁	しめじの味噌汁	中華スープ	厚揚げの味噌汁	ワカメの味噌汁	つゆ
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	生姜御飯

商品の都合により、献立が変更することがあります。
昼食は午後2時までにお召し上がりください。

(有)ゴールデン・エイジ・サービス
TEL 255-2005